genesis kids.

PARA PSICÓLOGAS, PSICOPEDAGOGAS E FONOS

Kit TEA & TDAH na Prática

Recursos lúdicos prontos para imprimir e aplicar, organizados por demanda.

Autismo (TEA) · TDAH · Emoções · Comportamento · Comunicação · Regulação e vínculo · Atividades cognitivas

Edição MVP 2026 · amostra do kit

Comece aqui

Escolha a demanda, imprima e aplique. Cada recurso tem um quadro "Como usar" no rodapé.

1

Escolha a demanda

Use a cor da etiqueta para achar o grupo certo.

2

Imprima

A4, colorido ou preto e branco. Plastifique os cartões que vão durar.

3

Aplique e registre

Use a Ficha de Evolução para anotar a resposta da criança.

As cores do kit

- **Autismo (TEA)**
- **TDAH**
- **Emoções**
- **Comportamento**
- **Comunicação**
- **Regulação e vínculo**
- **Atividades cognitivas**

Boas práticas que seguimos

- Uma figura e uma palavra por cartão. Um passo por vez.
- Campo para o nome da criança: personalize sempre que puder.
- Rotina e transições com "primeiro / depois".
- Tarefas curtas, com pausa e reforço imediato (elogie o que ela fez: "você guardou os lápis").
- Fichas de observação ajudam a acompanhar; não são diagnóstico.

Minha rotina

Recorte os cartões e cole na ordem do dia da criança.

Nome da criança: ..... **Data:** .....

Acordar

Escovar os dentes

Vestir

Café da manhã

Ir para a escola

Brincar

Banho

Jantar

Dormir

COMO USAR

Objetivo: dar previsibilidade ao dia e reduzir a ansiedade nas transições.

Aplicação: monte a sequência com a criança e retire o cartão quando a etapa terminar.

Adaptação: comece com 3 cartões; troque a figura por foto real se a criança reconhecer melhor.

Primeiro / Depois

Coloque a tarefa em "primeiro" e o que ela gosta em "depois".

Nome da criança: ..... **Data:** .....

PRIMEIRO	DEPOIS

Cartões extras para recortar

Banho

Jantar

Atividade

Brinquedo

Descanso

Água

COMO USAR

Objetivo: ajudar a aceitar uma tarefa mostrando o que vem em seguida.

Aplicação: aponte e diga só "primeiro escovar, depois brincar". Cumpra o "depois".

Adaptação: use objetos reais no lugar dos cartões para crianças menores.

Agora / Depois

Prancha de transição para a sessão.

AGORA

DEPOIS

Cartões para trocar

Atividade

Jogo

Pausa

Água

Brincar

Acabou

COMO USAR

Objetivo: antecipar o que vem a seguir.

Aplicação: troque os cartões a cada etapa da sessão.

Adaptação: use velcro para trocar rápido.